

Asociaciones entre la Práctica o la Intención de practicar Actividad Física, Evaluada en función del Modelo de Adopción de Precauciones, y las Variables de la Motivación a la Protección

Associations between the Practice or the Intention to practice Physical Activity, Evaluated on the basis of Precaution Adoption Process Model and the Variables of Motivation to Protect

Autores/Authors:

Henry Sánchez Martínez, Luis Flórez Alarcón & Helena Vélez Botero, Grupo de Investigación, Estilo de Vida y Desarrollo Humano, Centro de Estudios Sociales, Universidad Nacional de Colombia

Øyvind Eikrem, Norwegian University of Science and Technology

Palabras Clave/Keywords:

Adopción de precauciones, motivación a la protección, prevención, promoción de la salud.

Physical activity, precautions adoption, protection motivation, prevention, health psychology

[Descarga/Download: PDF \(1.53M\)](#) 

RESUMEN

ABSTRACT

Mediante la aplicación de un instrumento construido para la evaluación de la adopción de precauciones y las variables de motivación a la protección, se evaluó la intención de practicar actividad física en una muestra de estudiantes de la Universidad Nacional de Colombia.