

# Regulación Emocional y Programas de Aprendizaje Socioemocional

---

## Emotional Regulation and Programs of Socio-Emotional Learning

Autores/Authors:

María Isabel Rendón, Universidad Santo Tomás

**Palabras Clave/Keywords:**

Regulación emocional, Competencia social, salud escolar, aprendizaje socioemocional, emoción.

Emotional regulation, social competence, school health, socio-emotional learning, emotion.

[Descarga/Download: PDF \(2.07M\)](#) 

### RESUMEN

### ABSTRACT

La regulación emocional consiste en el control de los pensamientos y reacciones emocionales básicas que surgen en respuesta a los estímulos del entorno. Este artículo presenta los fundamentos teóricos y prácticos de la regulación emocional en el contexto del aprendizaje socioemocional.