

El enigma de la motivación humana

Escrito por Helena Vélez

Viernes, 31 de Mayo de 2019 00:00 - Actualizado Jueves, 13 de Junio de 2019 19:56

LIBRO

¿ÁNGELES CAÍDOS O ANTROPOIDES ERGUIDOS?

EL ENIGMA DE LA MOTIVACIÓN HUMANA

En este libro, el maestro Luis Flórez Alarcón presenta magistralmente una compilación de sus más recientes trabajos.

En esta obra de divulgación se compila una extensa y rigurosa práctica profesional, a través de la cual se aborda el tema de la motivación humana.

CONTENIDO

TEMA 1: LA MOTIVACIÓN

- El motivo y la razón
- La ocasión no hace al ladrón: Las fases del ciclo motivacional
- Después de rayo caído... sí hay Santa Bárbara que valga: La función del afrontamiento emocional
- Ódiame por piedad, yo te lo pido: ... El impulso emocional de la motivación
- Querer no siempre es poder: La relatividad de la autoeficacia
- Lo barato puede salir caro: El costo real del afrontamiento
- Hoy por ti, mañana por mí (o a la inversa): El alivio del soporte social
- Donde fueres ... ¿haz lo que vieres?: La energía nuclear de la presión social
- Genio y figura hasta la sepultura: La personalidad y la motivación
- Que muera lo viejo y nazca lo nuevo: La motivación humana en situaciones de crisis personal

TEMA 2: EL MONÓLOGO SOCRÁTICO

- Pague dos y lleve uno: El monólogo socrático
- ¿Infidelidad, o relación extraconyugal? El anclaje de las palabras
- Cada quien habla de la feria según le va en ella: Las atribuciones sobre las consecuencias del comportamiento
- Amor a primera vista: El sesgo de la primera impresión

El enigma de la motivación humana

Escrito por Helena Vélez

Viernes, 31 de Mayo de 2019 00:00 - Actualizado Jueves, 13 de Junio de 2019 19:56

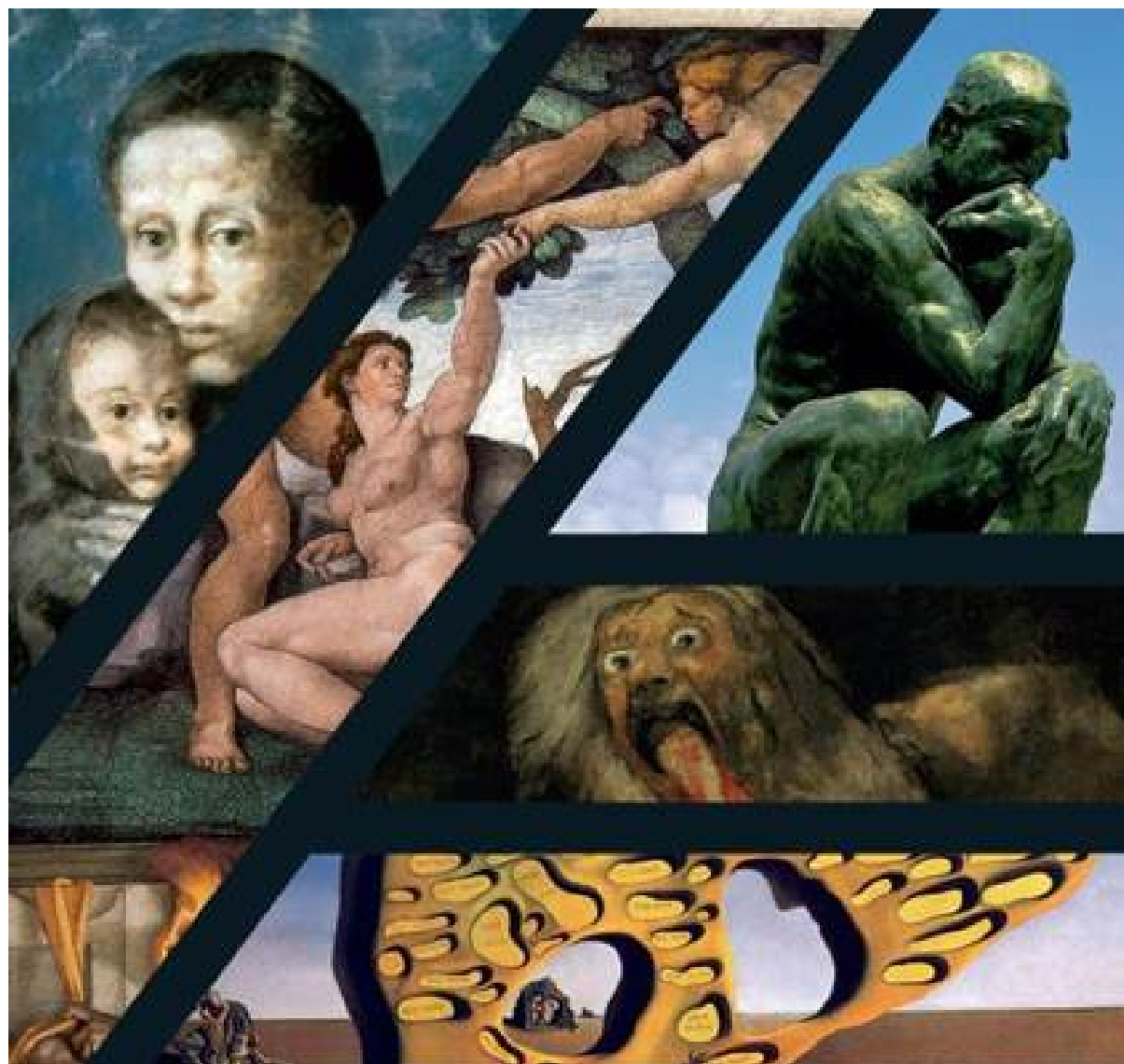
- Después del gusto, el susto: El sesgo optimista no-realista
- Con “cara” gano yo, con “sello” pierde usted: Cuando creo tener la razón, a pesar de la evidencia

TEMA 3: AUTODETERMINACIÓN, AUTORREGULACIÓN, AUTOCONTROL

- El cura predica pero no aplica: ¿Problema de autodeterminación, de autorregulación o de autocontrol?
- De buenas intenciones está empedrado el camino del infierno: La función de la autorregulación
- Sin prisa pero sin pausa: El acrónimo de autorregulación PRISA-NO
- ¿En mi casa mando yo? Las formas de la autodeterminación
- El que ríe de último ríe mejor: El intercambio de beneficios, un aspecto clave del autocontrol personal

TEMA 4: EL DESARROLLO HUMANO


- Cuando el tiempo deja de ser oro, para ser dorado: Lo útil, lo inútil y la motivación intrínseca
- ¿El hombre nace bueno y la sociedad lo corrompe? Los orígenes culturales de la motivación humana
- Al son que me toquen bailo: La competencia social y la salud mental
- Al que le gusta le sabe: Placer (hedonismo) y logro (eudemonismo) en el sentido de vida
- Aunque se vista de seda ¿Mona se queda? La motivación humana y la crisis del humanismo
- Todos para uno y uno para todos: Pero ¿quiénes son “todos” y quién es “uno”?



**¿ÁNGELES CAÍDOS O
ANTROPOIDES ERGUIDOS?**

EL ENIGMA DE LA MOTIVACIÓN HUMANA

Luis Flórez Alarcón, PhD



phrónesis
el arte de saber vivir

El enigma de la motivación humana

Escrito por Helena Vélez

Viernes, 31 de Mayo de 2019 00:00 - Actualizado Jueves, 13 de Junio de 2019 19:56

Acceda al e-book en: <http://promo.elartedesabervivir.com/ebook-luis-florez/>

Helena Vélez-Botero, Ps. MSc.

Coordinadora Editorial